



## **Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg**

### Projektkoordinierung

### **Profil Dr. Kirstin Buhl**

Seit dem 01.10.2017 ist Dr. Kirstin Buhl als Projektkoordinatorin für das Projekt: „Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“ mit einem Umfang von 20 Wochenstunden beim Stadtsportbund Oldenburg tätig.

Als gebürtige Rheinländerin (Geburtsort Wuppertal 1967) lebt sie mit ihrer Familie seit 17 Jahren in Oldenburg und das sehr gerne.

Ihre akademische Laufbahn startete an der Deutschen Hochschule Köln, an der nach dem Diplom B (Rehabilitation) die Promotion im Bereich Sportmedizin und Rehabilitation folgte (1995).

Als wissenschaftliche Mitarbeiterin setzte sie ihren Weg an der Deutschen Sporthochschule Köln im Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin unter der Leitung von Prof. Hollmann und Prof. Rost fort. Hier beschäftigte Dr. Buhl sich schwerpunktmäßig mit Leistungsdiagnostik und Forschung.

1997-2000 übernahm Dr. Buhl im St. Irmgardis Krankenhaus Süchteln die Leitung der teilstationären ambulanten kardiologischen Rehabilitationsabteilung.

Ihre **Kernkompetenzen** liegen im Bereich:

- Projektmanagement in Prävention, Lifestyle & Rehabilitation
- Mehr als 25 Jahre praktische Erfahrung in der Bewegungstherapie
- Lehre und Forschung im Bereich public health

In freiberuflicher Tätigkeit unterstützt Dr. Buhl Krankenkassen und Institute in der Umsetzung betrieblicher Gesundheitsförderung.

Dem Oldenburger Vereinsleben ist sie aktiv verbunden, in dem sie sich in vielfältiger Weise engagiert (die persönliche Leidenschaft gilt dem Turnen und Tanzen, aber auch der Wassersport – hier ist es das Kiten – zieht sie in seinen Bann)

Ihr MOTTO: wenn ich rückwärts gehe, dann nur, um Anlauf zu nehmen

*Bildquelle Logo Gesunde Städte-Netzwerk: [www.gesunde-staedte-netzwerk.de](http://www.gesunde-staedte-netzwerk.de)*