



# ماذا تقدم الأندية الرياضية؟

- تعنى الأندية الرياضية بالحركة والتريض بالإشتراك في مصدر التمتع.
- يمكنك أن تلعب دورا فعّالا في النادي الرياضي وتعمل لأجل الآخرين وتقوم بعمل تطوعي وتساهم في تنسيق أنشطة النادي.
- تعين الرياضة في النادي على تشجيع النمو الشخصي للأطفال والشباب على السواء.
- تتعرف في الأندية الرياضية على أصدقاء وتجد التعايش والتضامن والحس الجماعي.
- تعين الرياضة على حياة صحية وسليمة.

## كيف أجد النادي

## الرياضي المناسب لي؟

## الاندماج بواسطة الرياضة



Titelbilder: © LSB NRW/Andrea Bowinkelmann · Grafik: INKA Medialine

- يوجد في ألمانيا أكثر من 91.000 نادٍ رياضي ويمكن العثور عليها في كل مدينة. وعادة ما تجد إحداه بمقرنتك.
- الاتحادات البلدية والإقليمية للرياضة
- الاتحادات والجمعيات الرياضية على مستوى الولاية
- إدارات البلديات
- دوائر الرياضة
- المدارس
- مراكز الشباب

ويمكنك أن تحصل على معلومات حول عناوين نوادي الرياضة وخدماتها على سبيل المثال عند:

النادي الرياضي  
شريكتك في الحركة

Deutscher Olympischer Sportbund · Otto-Fleck-Schneise 12 · 60528 Frankfurt am Main  
T +49 69 6700-0 · F +49 69 674906 · office@dosb.de · www.dosb.de

## ماذا تقوم به الأندية الرياضية الأساسية المشاركة في برنامج "الاندماج بواسطة الرياضة"؟

تنسق بعض الأندية الرياضية أنشطة وبرامج خاصة لأشخاص جدد في ألمانيا وتحاول أن تيسر عليهم الدخول في مجموعات جديدة وترشدتهم أيضا في قضاياهم اليومية الخارجة عن موضوع الرياضة.

وتعثر على هذه الأندية الأساسية وكذا معلومات أخرى حول برنامج "الاندماج بواسطة الرياضة" للاتحاد الألماني الأولي للرياضة DOSB على الرابط التالي:

[www.integration-durch-sport.de](http://www.integration-durch-sport.de)

بدعم برنامج "الاندماج بواسطة الرياضة" من قبل الوزارة الاتحادية للداخلية والدائرة الاتحادية للهجرة وشؤون اللاجئين.

# ما هو النادي الرياضي؟

# ما هي تكاليف النادي الرياضي؟

# كيف أشترك؟

- النادي الرياضي عبارة عن تجمع اختياري من قبل أشخاص يريدون التريض معا.
- الأندية الرياضية هي المقدم الأكبر للنشاط الجسدي والرياضة في ألمانيا.
- الأندية الرياضية مؤسسات مستقلة قائمة بنفسها غير هادفة للربح.
- يقوم الأعضاء المشاركون بتنظيم وإدارة وتمويل نوادهم الرياضية بأنفسهم.

- تقام الأنشطة الرياضية والألعاب في المنشآت الرياضية التابعة للبلديات والمدارس أو النادي الرياضي، وذلك في نطاق واسع وبشكل رخيص.
- النادي الرياضي مفتوح للجميع: للأطفال، للشباب، للبالغين، للعائلات، للنساء، للرجال، للمتقدمين/المتقدمات في العمر، للأشخاص المعوقين، للرياضيين/الرياضيات والمحترفين/المحترفات والرياضيين/الرياضيات لأجل الترفيه.

يدفع أعضاء الأندية الرياضية قيمة اشتراك صغيرة بشكل منتظم. ويختلف مبلغ قيمة الاشتراك حسب العمر أو عدد أفراد العائلة.

وكثيرا ما تكون قيمة الاشتراك مخصصة للتلاميذ والطلاب أو من ليس له عمل. وكذلك لحجم النادي ونوع الرياضة أثر في مبلغ قيمة الاشتراك.

يقوم النادي بإدارة المال ويسدد به جملة التكاليف منها:

- الأجرة للمنشآت أو القاعات الرياضية
- أجور المدربين/المدربات والممرنين/الممرنات
- الأجهزة الرياضية
- تكاليف المسابقات
- التأمين على الحوادث

## المشاركة في الأنشطة الرياضية

لكل عضو في النادي الحق في أن يشارك في أنشطة النادي الرياضية.

## تدريب المجموعات الرياضية

يمكن لكل أحد أن يشترك في تدريب تأهيلي فيعمل مدربا/مدربة أو ممرنا/ممرنة ويشرف على مجموعات رياضية للنادي. ويسعد النادي بأن يقدم لكم المزيد من المعلومات عن ذلك.

## مساعدات صغيرة (بدون عضوية)

كثيرا ما يُحتاج إلى مساعدة بسيطة ، على سبيل المثال لتنظيم رحلات إلى مسابقات او لإعداد حفلات يقيمها النادي وما إلى ذلك.

## العمل الشرفي والتطوعي

يمكن لكل عضو في النادي الرياضي أن يساهم فيه بشكل تطوعي وذلك مثلاك

- مدرب/مدربة أو ممرن/ممرنة
- مفوض/مفوضة لشؤون الاندماج
- عضو المجلس الإداري
- مساعد/مساعدة في مناسبات النادي
- مشرف/مشرفة على المتقدمين في العمر

النادي الرياضي = الجماعة + الرياضة

- رياضة ترفيهية
- دورات رياضية
- منافسات رياضية
- رياضة احترافية عالية
- رياضة عائلية
- رياضة للنساء
- رياضة للأطفال
- رياضة صحية
- رياضة اللياقة
- رياضة للمعوقين

الرياضة

- رحلات
- احتفالات
- مناسبات
- علاقات
- صداقة
- وطن
- برامج العطلة
- برامج أوقات الفراغ
- عمل تطوعي
- شعور بأنك في بيتك

الجماعة

