



© Frank Vehren

© Julia - Fotolia

© Mumpitz - Fotolia

© Stefan Schuler - Fotolia



Integratives Sportabzeichen



Projektleitung: Frank Vehren
Projektkoordinatorin: Gerardina Topo

Stadtsportbund Oldenburg e.V.
Peterstr. 1 | 26121 Oldenburg
Tel. 0441-15384
www.stadtsportbund-oldenburg.de

Der Stadtsportbund (SSB) lädt Menschen aller Nationalitäten mit und ohne Behinderung herzlich ein, gemeinsam das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben. Es kann ab dem 6. Lebensjahr in den Stufen Bronze, Silber und Gold erworben werden.

SPORT LACZY

SPOR BIREŞTIRIYOR

DEPORTE UNE

SPORT VERBINDET!

SPORT UNITES

LE SPORT RÉUNIT

WERZIS HEVGİREDANE

الرياضة تجمع

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ

LO SPORT UNISCE



STADT SPORT BUND OLDENBURG E.V.

“WIR BEWEGEN OLDENBURG.”

Gefördert durch:

STADT OLDENBURG



LandesSportbund
Niedersachsen e.V.

ANFORDERUNGEN

- ▶ **Ausdauer:**
Laufen, Schwimmen oder Radfahren
- ▶ **Schnelligkeit:**
Laufen, Schwimmen oder Radfahren
- ▶ **Kraft:**
Kugelstoß, Medizinballwurf oder Standweitsprung
- ▶ **Koordination:**
Hochsprung, Weitsprung, Schleuderballwurf oder Seilspringen
- ▶▶▶ Das Sportabzeichen ist zugleich der Nachweis, schwimmen zu können. Der Stadtsportbund und die Stadt Oldenburg fördern Schwimmkurse für Jung und Alt.

JEDER KOMMT ANS ZIEL

Mit ein wenig Übung erreicht jeder auf seine ganz persönliche Art sein selbst gestecktes Ziel. Wir haben geschulte Prüfer für Menschen mit Behinderung.

DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN GIBT ES SEIT 1912. ES IST DIE HÖCHSTE AUSZEICHNUNG AUSSERHALB DES WETTKAMPFSPORTS UND DAMIT EINE DEUTSCHLANDWEIT AUCH VON KRANKENKASSEN ANERKANNTE “FITNESSMEDAILLE”.

WAS BIETEN WIR?

Der Stadtsportbund bietet Übungszeiten mit erfahrenen Trainern in allen Sportabzeichendisziplinen an. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite. Fitness und Gesundheit fördern die Lebensqualität - jeder für sich oder aber gemeinschaftlich! Es steht Ihnen jederzeit offen, sich einer Trainingsgruppe anzuschließen.